

**Mission:**

To protect, promote & improve the health of all people in Florida through integrated state, county & community efforts.



**Ron DeSantis**  
Governor

**Scott A. Rivkees, MD**  
State Surgeon General

**Vision:** To be the Healthiest State in the Nation

2 de septiembre de 2019

Estimado Colega:

La temporada de influenza 2019–20 se esta rápidamente acercando. Los niveles de actividad de influenza se mantuvieron bajos durante los meses de verano, pero anticipamos que los niveles aumentaran en otoño. El Departamento de Salud de Florida recomienda que todas las personas que puedan se vacunen ahora.

**Le pedimos que usted se vacune ahora, si aún no ha sido vacunado, y que les recomiende a sus pacientes y le ofrezca la vacuna contra la influenza a sus pacientes embarazadas y posparto:**

- **El virus de la influenza es cinco veces más propenso a causar enfermedades graves en mujeres embarazadas en comparación con las mujeres que no están embarazadas.**
  - Los cambios en las funciones inmunes, cardíacas, y pulmonares durante el embarazo aumenta el riesgo de complicaciones graves de la infección por influenza, incluso en mujeres embarazadas generalmente sanas.
  - Las mujeres embarazadas con ciertas condiciones médicas subyacentes, como asma y enfermedad cardíaca, tienen un riesgo aun mayor de sufrir complicaciones graves por la influenza.
- **Los estudios han demostrado que las mujeres embarazadas que reciben una recomendación y una oferta de vacunación por parte de sus proveedores de atención medica tienen más de seis veces más probabilidades de vacunarse en comparación con las mujeres que no recibieron una recomendación u oferta de vacunación.** Para obtener más información sobre cómo hacer una fuerte recomendación de la vacuna contra la influenza, visite: [www.cdc.gov/flu/professionals/vaccination/flu-vaccine.htm](http://www.cdc.gov/flu/professionals/vaccination/flu-vaccine.htm).
- **Vacunas contra la influenza que son inactivadas son seguras, y proveen la mejor protección para mujeres embarazadas y sus fetos, y están indicadas en cualquier momento durante el embarazo.**
  - Las vacunaciones durante el embarazo producen anticuerpos maternos para proteger los bebés que son muy jóvenes para ser vacunados contra la influenza.
  - Se ha demostrado que las vacunaciones contra la influenza protegen a mujeres embarazada de hospitalizaciones y un parto prematuro relacionado a la influenza.
- **El tratamiento temprano con antivirales contra infecciones por influenza es especialmente importante para las mujeres embarazadas.**
  - Se recomienda el tratamiento antiviral **lo antes posible** para mujeres embarazadas o posparto (dentro de las dos semanas posteriores al parto) con infecciones confirmadas o sospechosas de influenza. Cuando el tratamiento antiviral es tardío (más de dos días) se ha asociado con un mayor riesgo de resultados graves, como hospitalización y muerte.
- **La vacunación contra la influenza también es crítica para las mujeres posparto y personas que cuiden de niños menores de 6 meses para prevenir la transmisión de la influenza a los bebés que son demasiado pequeños para ser vacunados.**

Usted tiene un rol crucial para ayudar a prevenir la influenza y sus graves complicaciones en sus pacientes y sus bebés. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades recomiendan que se ofrezca la vacuna contra la influenza en octubre, pero enfatizan que la vacunación debe continuar durante toda la

temporada mientras los virus de la influenza estén circulando (incluso hasta enero). Las temporadas de influenza pueden variar dramáticamente en el tiempo, con una actividad máxima observada hasta marzo en las últimas temporadas en Florida. Los patrones de circulación del virus de la influenza en Florida a veces son diferentes a los patrones en el resto de la nación. Por favor, visite [FloridaHealth.gov/FloridaFlu](http://FloridaHealth.gov/FloridaFlu) para obtener información adicional y suscríbese al informe semanal de influenza de Florida Health, *the Florida Flu Review*, para recibir actualizaciones periódicas.

Si su clínica no ordenó o no ofrece la vacuna contra la influenza, por favor comparta con sus pacientes información sobre donde pueden conseguir la vacuna: [FloridaHealth.gov/findaflushot](http://FloridaHealth.gov/findaflushot). Le pedimos que refiera y recomiende a sus pacientes a vacunar a sus hijos y familias. Niños a menudo pueden ser la fuente de infección por influenza entre las mujeres embarazadas y sus bebés. Mas información puede ser encontrada visitando [www.cdc.gov/flu/professionals/vaccination/](http://www.cdc.gov/flu/professionals/vaccination/) y [www.cdc.gov/flu/protect/vaccine/pregnant.htm?s\\_cid=PN-NCIRD-Maternal-FlueVax-AW-AllGroups-OY2FlueSearch-Flue2](http://www.cdc.gov/flu/protect/vaccine/pregnant.htm?s_cid=PN-NCIRD-Maternal-FlueVax-AW-AllGroups-OY2FlueSearch-Flue2). ¡Gracias por su importante contribución para proteger a los floridanos contra la influenza!